

## SFT workshops in praktijk

In maart, april en mei dit jaar vonden de jaarlijkse workshops Schema Focused Therapy (SFT) voor forensische patiënten plaats in Zeist. De workshops zijn geïnitieerd door David Bernstein, hoofdonderzoeker van het SFT project. Om aan het onderzoek mee te kunnen doen krijgen toekomstige SFT therapeuten een zesdaagse training. Bij een voldoende beoordeling door een externe supervisor starten zij met het geven van SFT aan hun patiënten. Het EFP sprak met deelneemster Angela Besselink.



### **Wat is je achtergrond binnen het forensisch veld?**

“Ik heb 3 jaar werkervaring opgedaan als assistent behandelcoördinator in Veldzicht en de Van Mesdag kliniek. Ik heb daar een tijd gewerkt op de afdeling persoonlijkheidsstoornissen en de afdeling zedendelinquenten. Bij De Rooyse Wissel heb ik als projectmedewerker op het PCL-R project gewerkt. Momenteel ben ik in opleiding tot GZ psycholoog in de Van Mesdag kliniek. Dat houdt in dat ik als psycholoog behandelingen uitvoer en als behandelcoördinator taken vervul op een afdeling persoonlijkheidsstoornissen.

### **Hoe kijk je tegen het SFT onderzoek aan?**

“Ik ben erg positief over het onderzoek. Het is belangrijk dat er breed onderzoek wordt uitgevoerd waaraan zoveel mogelijk klinieken deelnemen. Binnen het onderzoek wordt de SFT vergeleken met ‘Treatment As Usual’ (TAU) bij forensische patiënten. Het is naar mijn idee belangrijk om te ontdekken wat de resultaten zijn van de diverse therapieën. Een groot pluspunt van het onderzoek is dat je sessies opgenomen worden op band zodat het therapieproces goed gevolgd kan worden en voorzien van feedback. Ik ben overigens nieuwsgierig naar de uitkomsten van het onderzoek, naar mijn idee zitten er nog wel wat haken en ogen aan de opzet. Hoe maak je nu een betrouwbare en gedegen vergelijking met de TAU-groep als je deze therapie minder frequent aanbiedt?”

### **Wat is de kracht van SFT?**

“Ik ben zelf erg te spreken over SFT, omdat het een erg duidelijke en praktisch toepasbare therapie is; patiënten krijgen snel handvaten toegereikt waar ze iets mee kunnen. Het feit dat er met schema’s wordt gewerkt maakt het voor hen concreet, en dit geldt ook voor mij als therapeut. Daarnaast biedt SFT veel bruikbare technieken zoals imaginatie, en richt het zich op verschillende menselijke aspecten; zowel emoties staan centraal in de therapie als ook gedachten, gebeurtenissen uit het verleden maar tegelijkertijd ook het hier en nu”.

### **Wat gebeurt er tijdens de SFT workshops?**

“De workshops bestaan uit een gedeelte theorie maar is grotendeels praktijkgericht. Er wordt geoefend met de experiëntiële technieken door middel van rollenspelen, bijvoorbeeld imaginatieoefeningen, grenzen stellen. Ik vind het praktijkgedeelte en het interactieve element van de workshops boeiend en nuttig omdat SFT dan concreet wordt en gaat leven voor mij. Het samen oefenen met technieken en het bespreken van moeilijke casus helpen om SFT uit te kunnen voeren als therapeut. Ook de praktijkvoorbeelden die de trainers bespreken zijn behulpzaam. Door te oefenen in de vorm van rollenspelen leer je schema’s en modi sneller herkennen. Je krijgt meer zicht op de interactie met een patiënt en je bent je er meer van bewust. Daarom vond ik vooral de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> workshop leerzaam. Tijdens deze workshops werd namelijk weinig theorie besproken maar lag de nadruk sterk op de praktijk, op vaardigheden en casus-conceptualisatie”.

**Sluiten de workshops aan bij jouw behoeften als therapeut?**

“Zeker. Het heeft mij een beter beeld gegeven van wat SFT inhoudt. De sfeer was goed en er was veel ruimte voor vragen en eigen inbreng. Het is ook leuk om collega's te ontmoeten, zowel op professioneel vlak als ook op een informele en ontspannen manier tijdens het avondprogramma. Wat ik wel fijn zou vinden is als er nog een terugkomdag of opfrisdag zou zijn, waar je dan de meest lastige casus of technieken nog eens kunt oefenen en bespreken met collega's.”

**Ben je klaar voor het SFT onderzoek?**

“Ik heb na de workshops zeker het gevoel dat ik er klaar voor ben; ik ben zojuist gestart met mijn eerste oefenpatiënt!”

In het najaar van 2009 wordt er een 'one-day advanced SFT workshop' georganiseerd waar de SFT-technieken nog eens goed kunnen worden geoefend, vaardigheden verder kunnen worden ontwikkeld en moeilijke casus met collegae professionals kunnen worden besproken. Voor meer informatie over het SFT-onderzoek of de SFT-workshops kunt u contact opnemen met: [alobbes@efp.nl](mailto:alobbes@efp.nl). U kunt ook meer informatie over het SFT project vinden op de website van het EFP: [www.efp.nl](http://www.efp.nl)